



Bewegungsplan für Mitarbeitende, zweite Jahreshälfte 2019



Facebook
Finde uns auf
Facebook
@HSGUnisport



Instagram
Follow us on
Instagram
#unisport.stgallen

Liebe Mitarbeitende

Hier findet ihr eine Zusammenstellung der Bewegungsangebote vom Unisport speziell für Mitarbeitende. Wir freuen uns auf eure Teilnahme! Gleichzeitig nehmen wir immer gerne Inputs und Wünsche entgegen. Viel Spass beim Sport!

Veranstaltungen und Events:

07. - 29. November	12:15-12:45	Mittags-Meditation	Raum 01-103
3. Dezember	15:30 - 17:00	Langlauf Einführung Klassisch	Loipe Gonten
11. Dezember	15:45 - 20:00	Schneeschuhlaufen mit Fondue	Alpsteingebiet

Trainings und Kurse

Jeden Mittwoch	12.15 - 13.45	Fussball	Kunstrasenfeld
Jeden Mittwoch	12:30 - 13:30	Outdoor Yoga	Kinderfestwiese

Detaillierte Informationen zu den Anlässen und Anmeldung findet ihr im Internet.

Kontakt Unisport St. Gallen, Bodanstrasse 3, 9000 St. Gallen
Tel. 071 224 22 50 / unisport@unisg.ch

Weitere Angebote und Vergünstigungen für Mitarbeitende während dem ganzen Semester finden Sie im regulären Sportangebot unter www.sport.unisg.ch.

^A Details siehe Ausschreibung im Intranet, mit Anmeldung

* Diese Angebote sind aus dem regulären Sportprogramm, für Studierende und Mitarbeitende.

Detaillausschreibungen befinden sich auf unserer Homepage (Sport für Mitarbeitende) und im Intranet. Wir freuen uns auf ein gemütliches Miteinander in sportlich-entspanntem Rahmen!



Medienpartner

