



Voraussetzungen Bergsport

Voraussetzungen für Skitouren und Hochtouren

Skitouren

Level 1

Ski: Skifahren in jedem Schnee möglich.
SB: Rutschen in jedem Schnee möglich.
Keine Erfahrung im Skitouren notwendig.
Kondition für einen Aufstieg zwischen 800-1000 Höhenmeter/ ca. 3h

Level 2

Guter Ski oder Snowboardfahrer. Erfahrung beim Offpist-Fahren.
Etwas Erfahrung im Skitouren (mind. 2 Touren), selbständiger Umgang mit Material.
Kondition für Aufstiege zwischen 800-1100 Höhenmeter/ ca. 3-5h

Level 3

Nur für Skifahrer möglich. Sicheres Offpist-Fahren in jedem Schnee und steilen Hängen. Spitzkehre in jedem Gelände.
Tourenenerfahrung ist Voraussetzung! (z.B. mind. 2x Skitourenlager mit Uni sport oder Angabe von 3 Touren)
Kondition für Aufstiege bis 1400 Höhenmeter/ ca. 4-6h

Hochtouren

Level 1

Trittsicherheit in unwegsamem Gelände.
Keine technischen Voraussetzungen notwendig.
Kondition für Wanderungen mit Aufstiegen zwischen 1000-1400 Höhenmeter pro Tag. Bis zu 10 Stunden unterwegs pro Tag.

Level 2

Trittsicherheit in unwegsamem Gelände.
Alpine Grundkenntnisse: etwas Erfahrung im Gehen am Seil und mit Steigeisen, Umgang mit Pickel, Grundkenntnisse im Klettern.
Kondition für Wanderungen mit Aufstiegen zwischen 1000-1400 Höhenmeter pro Tag. Bis zu 10 Stunden unterwegs pro Tag.