

Voraussetzungen Bergsport

Skitouren

- Level 1 Schwarze Piste bei schwierigen Schneeverhältnissen sicher bewältigen.
Keine Erfahrung im Skitouren notwendig.
Kondition für einen Aufstieg zwischen 800-1000 Höhenmeter/ca. 3-4h
Mit Ski oder Snowbaord/Splitboard möglich.
- Level 2 Schwarze Piste bei schwierigen Schneeverhältnissen sicher bewältigen.
Erfahrung beim Offpiste-Fahren. Etwas Erfahrung im Skitouren
(mind. 2 Touren), selbständiger Umgang mit Material.
Kondition für Aufstiege zwischen 900-1200 Höhenmeter/ca. 3-5h
Mit Ski oder Snowboard/Splitboard möglich.
- Level 3 Nur für Skifahrer:innen möglich.
Sicheres Offpist-Fahren in jedem Schnee und steilen Hängen.
Spitzkehre in jedem Gelände.
Tourenenerfahrung ist Voraussetzung!
(z.B. mind. 2xSkitourenlager mit Uniport oder Angabe von 3 Touren)
Kondition für Aufstiege bis 1400 Höhenmeter/ca. 4-6h



sport.unisg.ch

Voraussetzungen Bergsport

Hochtouren

Level 1

Trittsicherheit in unwegsamem Gelände.
Keine technischen Voraussetzungen notwendig.
Kondition für Wanderungen mit Aufstiegen zwischen
1000-1400 Höhenmeter/bis zu 10h

Level 2

Trittsicherheit in unwegsamem Gelände.
Alpine Grundkenntnisse: etwas Erfahrung im Gehen am Seil und
mit Steigeisen, Umgang mit Pickel, Grundkenntnisse im Klettern.
Kondition für Wanderungen mit Aufstiegen zwischen
1000-1400 Höhenmeter/bis zu 10h



sport.unisg.ch